

# Venkelsalade

## Venkelsalade

Meng de olie, azijn, honing, dille en bieslook door elkaar

Voeg evt iets water toe of wat extra azijn naar smaak

Doe de venkel, sinaasappel, paprika, veldsla en ui in een slakom.

Meng de dressing door het groenten fruit mengsel

Laat minstens 15 minuten staan.

Garneer naar smaak peper

Aantal personen: 4

Kcal: 104 kcal pp

Ingrediënten:

1 kleine venkelknol in  
dunne plakken gesneden

1 sinaasappel geschild en in  
plakken gesneden

200 gram veldsla

1 rode paprika in reepjes  
gesneden

1 rode ui in dunne ringen

2 eetlepels olie

1 eetlepel frambozenazijn

1 theelepel honing

1 eetlepel versie bieslook  
fijn geknipt

1 eetlepel verse dille, fijn  
geknipt

Versgemalen peper

**BMI**

Body Mind & Inspiration by Silvia